



Workshopleitung «Gesundheitsbildung und Prävention» im Nebenjob

Ein Traineeprogramm des Amts für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit Kanton Zug

Verantwortung übernehmen. Jugendliche stärken. Wirkung entfalten.

Du schliesst dieses Jahr dein Bachelor-Studium ab (z. B. in Biologie, Sport, Psychologie, Soziale Arbeit oder Gesundheitswissenschaften) und willst mehr als einen Nebenjob? Du willst Verantwortung übernehmen, junge Menschen stärken, Orientierung geben und gesellschaftlich relevante Themen aktiv mitgestalten? Dann bietet dir unser Traineeprogramm die Chance, praxisnah Führungs- und Moderationskompetenzen aufzubauen – und echte Wirkung zu erzielen

Was dich erwartet

Als Trainee leitest und moderierst du Workshops für Jugendliche und junge Erwachsene. Du trittst vor Gruppen auf und führst durch anspruchsvolle Themen. Dabei beschäftigst du dich mit Themen wie: Digitale Medien, Substanzkonsum, psychische und körperliche Gesundheit sowie soziale Beziehungen. Du bist nicht nur Wissensvermittler:in, sondern auch Vorbild, Diskussionspartner:in und Impulsgeber:in.

So läuft das Programm ab

❖ Einführungsphase

Du lernst die Arbeitsweise und Kultur der Kinder- und Jugendgesundheit kennen und wirst systematisch auf deine Rolle vorbereitet.

❖ Qualifizierungsphase

Du übernimmst erste Workshop-Leitungen und entwickelst Sicherheit im Auftreten vor Gruppen. Du lernst, Diskussionen zu führen, Dynamiken zu steuern und auch mit herausfordernden Situationen souverän umzugehen.

❖ Spezialisierungsphase

Hier bringst du deine Stärken ein: Du arbeitest konzeptionell an der Weiterentwicklung bestehender Angebote oder entwickelst neue Formate mit.

Das erwartet dich

- Eine sinnstiftende Aufgabe mit gesellschaftlicher Relevanz
- Frühzeitige Übernahme von Verantwortung
- Ausbau deiner Führungs- und Moderationskompetenzen
- Praxiserfahrung in der Gesundheitsbildung und Prävention
- Zusammenarbeit in einem engagierten, professionellen und dynamischen Team
- Perspektive auf eine Tätigkeit als Freelancer:in nach Abschluss

Workshopleitung «Gesundheitsbildung und Prävention» im Nebenjob

Das bringst du mit

- Ein abgeschlossenes Bachelorstudium (bei Start im September 2026)
- Freude am direkten Kontakt mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Interesse an gesellschaftlich relevanten Themen
- Belastbarkeit, Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Motivation, dich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln

Wer wir sind

Die Kinder- und Jugendgesundheit ist eine Abteilung des Amtes für Gesundheit und die Fachstelle für Gesundheitsbildung und Prävention im Kanton Zug. Unser Auftrag ist es, die Gesundheitskompetenz junger Menschen und ihres Umfeldes zu stärken und damit ihr psychisches, soziales und körperliches Wohlbefinden nachhaltig zu fördern.

Eckdaten

Start des Traineeprogrammes:	Mitte September 2026
Dauer des Programmes:	20 Monate, mit einer Sommerpause im Juli, August
Anzahl Einsätze pro Monat:	je nach Nachfrage 3 bis 4 Einsätze während der Schulzeit zusätzlich Schulungen, Fortbildungen, Supervisionen
Einsatzgebiet:	In den 11 Gemeinden des Kantons Zug
Vergütung:	Stundenlohn, inkl. 10% Ferien- u. Feiertagsentschädigung und Spesen

Gerade in der Arbeit mit Jugendlichen sind vielfältige Rollenbilder wichtig. Bewerbungen von Männern sind daher ausdrücklich willkommen.

Kontakt

Olivier Favre, eidg. anerkannter Gesundheitspsychologe
Leiter Kinder- und Jugendgesundheit
olivier.favre@zg.ch
+41 41 594 39 39

Bewirb dich jetzt bis spätestens am 30. April 2026 unter: gesund@zg.ch mit dem Betreff «KJG-Traineeprogramm».

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!