



Universität
Zürich^{UZH}

Klinische Psychologie
Kinder/Jugendliche & Paare/Familien
Abteilung für Linguistik

Emotionsregulation via Online-Chat



HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG



● KONTAKT

M. Sc. Fabienne Wehrli,
fabienne.wehrli@psychologie.uzh.ch
M. A. Florina Züllli,
florina.zuelli@ds.uzh.ch
M. Sc. Myrto Dolcetti,
m.dolcetti@psychologie.uzh.ch
Dr. phil. Andreas Walther,
a.walther@psychologie.uzh.ch

● INFORMATIONEN ZUR STUDIE

Vor dem Hintergrund der steigenden Prävalenz von psychologischen Erkrankungen und den damit einhergehenden langen Wartezeiten für Therapieplätze soll das Potenzial von psychotherapeutischen Online-Interventionen für den Umgang mit negativen Emotionen untersucht werden. Ziel dieser Studie ist es, herauszufinden, wie gesprächsbasierte Online-Interventionen Anwendung finden könnten, um mit emotionalen Belastungen umzugehen.

● TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Um an dieser Studie teilnehmen zu können wird vorausgesetzt, dass du...

...eine weibliche Studentin bist.

...mindestens 18 Jahre alt bist.

...Lust und Zeit hast, zwischen Oktober und Dezember 2023 für 1 Stunde an der Studie vor Ort am Psychologischen Institut teilzunehmen.

...bereit bist, mit einem dir unbekanntem Gegenüber ein Chat-Gespräch über eine persönliche Belastung aus dem Studiums-Alltag zu führen.

...bereit bist, dabei dein Gesicht per Videokamera aufnehmen zu lassen.

...keine psychiatrische Diagnose, Therapieerfahrungen (Psychotherapie oder Einnahme von Psychopharmaka) hast oder ein kürzlich vorliegendes stark belastendes Ereignis (wie plötzlicher Tod einer nahestehenden Person) vorliegt.

...ausreichende Deutschkenntnisse hast.

● ABLAUF DER STUDIE

Falls du die Teilnahmebedingungen erfüllst, kannst du dich über den QR-Code für die Teilnahme an der Studie anmelden. Damit wirst du auf die Interessentinnen-Liste aufgenommen und ab Oktober von uns kontaktiert, damit wir einen passenden Termin zwischen Oktober und Dezember 2023 finden können. Während der Untersuchung wirst du dir erst ein Video ansehen und danach gebeten, über ein trauriges Ereignis aus den letzten 3 Monaten zu berichten. Dies erfolgt via Online-Chat mit einem dir unbekanntem Gegenüber. Vor und nach dem Gespräch wirst du Angaben zu deiner Stimmung machen. Während der Unterhaltung wird dein Gesicht mit einer Videokamera aufgenommen und im Anschluss werden dir Fragen dazu gestellt, wie du das Chat-Gespräch empfunden hast. Insgesamt dauert die Studie ungefähr 1 Stunde.

● AUSBLICK

Die Ergebnisse der Studie sollen den aktuellen Nutzen und Einsatz von Chat-Gesprächen in der Emotionsregulation aufzeigen und Fachpersonen Hinweise geben, inwiefern Chat-Gespräche zur Unterstützung der seelischen Gesundheit Anwendung finden könnten.

● DATENSICHERHEIT

Die Teilnahme ist komplett freiwillig und kann jederzeit abgebrochen werden. Durch die Teilnahme an dieser Studie entstehen keinerlei Vor- oder Nachteile für dich. Deine Daten werden mit einem verschlüsselten Code gespeichert und die Chat-Gespräche werden für die linguistischen Analysen anonymisiert. Du kannst jederzeit die Löschung deiner Daten verlangen.

● VERLOSUNG UND VERSUCHSPERSONENSTUNDEN

Durch die Teilnahme an der Studie kann dir 1 Versuchspersonenstunde für die Psychologiestudentinnen der UZH oder 15 CHF vergütet werden.